

- P E R S B E R I C H T -

Wageningen, 14 juni 2006

## **Visolie verlaagt risico op levensbedreigende hartritmestoornissen niet**

**Patiënten met een verhoogd risico op hartritmestoornissen hebben weinig baat bij het innemen van visolie als het gaat om het verlagen van dat risico. Dit blijkt uit een onderzoek van Dr. Ingeborg Brouwer van het Wageningen Centre for Food Sciences (WCFS) dat op 14 juni 2006 gepubliceerd is in het toonaangevende wetenschappelijke tijdschrift JAMA.**

De resultaten, die opmerkelijk zijn te noemen, spreken verwachtingen op basis van eerder onderzoek naar het effect van visolie op hartaandoeningen tegen.

De Study on Omega-3 Fatty acids and ventricular Arrhythmia (SOFA) onderzocht het effect van visolie op levensbedreigende hartritmestoornissen of sterfte bij 546 patiënten met een geïmplanteerde cardioverter defibrillator (ICD). Dit is een soort pacemaker, die niet alleen kan pacen, maar ook een grotere shock kan afgeven indien nodig. Een ICD wordt specifiek ingebracht bij patiënten die serieuze hartritmestoornissen of een hartstilstand hebben overleefd. De ICD zorgt voor een nauwkeurige meting van de hartactiviteit in geval van een ritmestoornis. Deze meetgegevens worden opgeslagen in de ICD en zijn gebruikt om het eventuele effect van visolie op de hartfunctie te meten.

Het SOFA onderzoek is gehouden in 26 cardiologische centra in 8 Europese landen. Patiënten met een ICD kregen elke dag 2 gram visolie of een placebo gedurende een periode van 12 maanden. Het onderzoek werd gerandomiseerd en dubbelblind uitgevoerd: noch patiënten noch cardiologen wisten welke capsules visolie bevatten en welke niet. Gedurende de periode van het onderzoek volgde de ICD het optreden van hartritmestoornissen. Na 12 maanden had 30% van de patiënten die visolie innamen te maken gehad met een levensbedreigende hartritmestoornis of plotselinge dood, tegenover 33% van de patiënten in de placebo groep. Hieruit blijkt dat er geen duidelijk effect is van visolie op het optreden van ernstige hartritmestoornissen of dood.

Meervoudig onverzadigde vetzuren oftewel n-3 PUFA of Omega-3 vetzuren komen hoofdzakelijk voor in vette vis. Eerdere onderzoeksresultaten geven de indicatie dat de inname van deze Omega-3 vetzuren in visolie het risico op een plotselinge dood reduceren. Het grootste deel van deze sterfgevallen wordt veroorzaakt door hartritmestoornissen. Visolie zou beschermen tegen een plotselinge dood door hartritmestoornissen. Het onderzoek van Dr. Ingeborg Brouwer van WCFS ondersteunt dit echter niet. Brouwer: 'Het SOFA onderzoek geeft geen aanwijzingen voor een duidelijk positief effect van visolie op levensbedreigende hartritmestoornissen bij patiënten met een ICD. Verder hebben we geen aanwijzingen gevonden dat visolie schadelijk zou zijn voor patiënten.'



## **WCFS**

WCFS is een publiek-private samenwerking tussen overheid, industrie en kennisinstellingen met als doel het versterken van de innovatieve slagkracht van de Nederlandse voedsel- en voedingssector. WCFS doet strategisch en pre-competitief onderzoek naar nieuwe, innovatieve en gezonde voedseltoepassingen.

**- E I N D E   P E R S B E R I C H T -**

---

*Noot voor de redactie: voor meer informatie kunt u contact opnemen met Dr. Ingeborg Brouwer, telefoonnummer 0317- 484298 of Denise van Heijningen, PR & Communicatiemanager WCFS, telefoonnummer 0317-486161, mobiel 06-20541289. Voor meer informatie over WCFS: [www.wcfs.nl](http://www.wcfs.nl)*